**Психологическая гостиная.**

Беседы, лекции и консультации психолога не всегда могут помочь в решении сложных ситуаций в семье. Наиболее эффективным средством является тренинговая форма работы с родителями и детьми.

Именно поэтому в отделении помощи семье и детям разработаны программы психологической поддержки для семей и детей, состоящих на обслуживании в отделении.

Данные программы составлены с учетом социально-психологических особенностей и проблем семей.

В группе психологического тренинга, для родителей создается уникальная возможность, в атмосфере доверия и принятия взглянуть со стороны на детско-родительские отношения, на свой стиль воспитания, проанализировать, как отражается данный стиль на формировании личности ребенка, получить психологическую помощь и поддержку в решении личных проблем, приобрести конкретные навыки и практические методы решения проблемных ситуаций.

В группе психологического тренинга детско-родительских отношений, ребенок сможет решить актуальные проблемы семейного взаимодействия, почувствовать себя увереннее и спокойнее в отношении с родителями.

Предлагаю ознакомиться с некоторыми имеющимися программами:

**Психологическая реабилитационная программа**

**«Учиться никогда не поздно»**

Программа предназначена для родителей из семей СОП и СГР состоящих на учете в отделении помощи семье и детям.

Основной целью программы является коррекция детско-родительских отношений, психолого-педагогическая поддержка семьи.

Данная программа состоит из 5 психологических занятий с элементами тренинга, общее количество участников группы 15 -20 человек.

Ожидаемый результат это, прежде всего повышение педагогической компетентности родителей, осознание родителями используемого ими типа воспитания, овладение правильными типами воспитания, повышение мотивации к изменению образа жизни семьи.

**Программа психологической поддержки**

**детей из семей СОП и СГР «Волшебный смайлик»**

Программа предназначена для детей среднего школьного возраста с целью оказания психологической помощи детям в социальной адаптации, коррекции поведения и развития личности ребенка.

План работы программы включает 5 тренинговых занятий, группа состоит из 10 -15 человек. Каждое занятие имеет определенную тему с психологическими упражнениями и беседами.

Ожидаемым результатом является развитие коммуникативных умений, позволяющих детям положительно взаимодействовать с другими людьми, формирование потребности и навыков здорового образа жизни.

**Программа тренинга**

**детско-родительских отношений «В мире и согласии»**

Программа предназначена для родителей и детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Основная цель тренинга – способствовать установлению и развитию отношений партнерства и сотрудничества родителя с ребенком. Тренинг включает несколько занятий, большая часть из которых проходит в форме дискуссий, сказкоткрапии, психогимнастики, арттерапии. Такие занятия дают возможность участникам обсудить широкий круг проблем, касающихся жизни семьи, внутрисемейных отношений.

Цикл включает 10 занятий, количественный состав группы 7 -8 пар (14 -16 человек)

Ожидаемый результат – формирование чувства близости между родителями и детьми, умения сопереживать, понимать чувства другого, доверять друг другу, овладение навыками конструктивного взаимодействия в диаде «родитель-ребенок»

**Программа тренинга «Моя семья»**

Программа предназначена для детей подросткового возраста и направлена на осознание и принятие своего семейного опыта, на развитие умений налаживать гендерные отношения, для последующего построения своей собственной жизни.

Данная программа состоит из 5 психологических занятий с элементами тренинга, общее количество участников группы 15-20 человек.

Ожидаемый результат улучшение навыков самонаблюдения, повышение самосознания, формирование представления о благополучной и дисфункциональной семье